

นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ “ DETOX BATH อาบน้ำล้างสารพิษ”

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน ตำบลทับไทร อำเภโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

หลักการและเหตุผล

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน ได้เปิดให้บริการ ตรวจวินิจฉัย บำบัดรักษา โรคต่างๆ พบว่า ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในกลุ่มอาการผื่นคันตามผิวหนังอย่างต่อเนื่องมีจำนวนมาก ผู้ป่วยกลุ่มหนึ่งที่มีอาการผื่นคันตามผิวหนัง มีอาชีพทำสวนผลและส่วนใหญ่มีการใช้สารเคมีในการฉีดพ่น บำรุงพืชพรรณในสวนของตนเอง กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ หากไม่ได้รับการดูแลอาจเกิดปัญหาเกี่ยวกับการสะสมสารเคมีตามร่างกายและผิวหนัง ทำให้อาการหรือโรคที่เกี่ยวข้องกับผิวหนังไม่หาย

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน จึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของกลุ่มเสี่ยงจึงมีแนวคิดบูรณาการความรู้ด้านแพทย์แผนไทยและแพทย์แผนปัจจุบัน ในการป้องกัน ส่งเสริม ด้วยการจัดทำนวัตกรรม “DETOX BATH อาบน้ำล้างสารพิษ” ให้กับผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่ใช้สารเคมีในการทำสวนเป็นประจำ รวมถึงประชาชนทั่วไปที่ใส่ใจสุขภาพ

วัตถุประสงค์ของนวัตกรรม

1. เพื่อลดอาการคันตามผิวหนัง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงที่ใช้สารเคมีในการทำสวนชำระร่างกาย
3. เพื่อให้ผู้ป่วยได้ใช้สบู่ที่ผลิตจากสมุนไพรธรรมชาติ
4. เพื่อนำสมุนไพรมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์
5. เพื่อให้ประชาชนทั่วไปสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน
6. สามารถนำผลิตภัณฑ์จำหน่ายเพื่อเสริมสร้างรายได้

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มประชากรในเขตตำบลทับไทร จำนวน 100 คน

กระบวนการ

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อทราบข้อมูลและขอความร่วมมือในการดำเนินงานวัสดุอุปกรณ์-เครื่องมือที่ใช้
2. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ และเครื่องมือต่างๆที่ใช้ในการดำเนินการ
3. จัดเตรียมสารสกัดใบรางจืดและใบเสลดพังพอน

- ใบวางจืดสด 1 กิโลกรัม ปั่นละเอียด ต่อ แอลกอฮอล์ 95% หมักเป็นเวลา 7 วัน
 - ใบเสลดพังพอนสด 1 กิโลกรัม ปั่นละเอียด ต่อ แอลกอฮอล์ 95% หมักเป็นเวลา 7 วัน
4. ทำผลิตภัณฑ์
 5. นำผลิตภัณฑ์ให้กลุ่มเป้าหมายทดลองใช้
 6. สรุปผลดำเนินการ

วัสดุอุปกรณ์-เครื่องมือ

วัสดุในการทำสบู่

1. กลีเซอรินแบบใสชนิดแข็ง 1/2 กิโลกรัม
2. กลีเซอรินแบบขุ่นชนิดแข็ง 1/2 กิโลกรัม
3. สารสกัดจากใบวางจืด 25 มิลลิลิตร
4. สารสกัดจากใบเสลดพังพอน 25 มิลลิลิตร
5. ผงถ่านไม้ไผ่ 250 กรัม
6. เมนทอล หรือเกล็ดสระแหง 5 กรัม
7. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น 50 มิลลิลิตร
8. แอลกอฮอล์ 95%

เครื่องมือและอุปกรณ์ในการทำสบู่

1. เตาแก๊ส
2. หม้อแสตนเลส
3. ทัพพี
4. แม่พิมพ์ซิลิโคน
5. ถ้วยตวง
6. ตราซั้ง

วิธีดำเนินการ

1. วิธีทำสบู่

- แบ่งกลีเซอรินชนิดแข็งแบบใสจำนวน 500 กรัม หั่นหัวสบู่เป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ในถ้วยแสตนเลส แล้วนำไปตุ๋นไว้ในน้ำร้อนที่ตั้งไว้ ใช้ไฟอ่อนๆ
- เมื่อกลีเซอรินเริ่มละลาย ประมาณ 50% ใส่สารสกัดจากใบวางจืด 25 มิลลิลิตร และสารสกัดใบเสลดพังพอน 25 มิลลิลิตร แล้วคนให้เข้ากันจนละลายเป็นเนื้อเดียวกันจนกลิ่นแอลกอฮอล์หมด
- ละลายเมนทอล 5 กรัม กับน้ำมันมะพร้าว 50 มิลลิลิตร เมื่อละลายแล้ว เทใส่ในกลีเซอริน คนให้เข้ากัน
- เมื่อเข้ากันแล้วปิดไฟ นำถ้วยแสตนเลสออกมาวาง ขณะนี้ใช้แท่งแก้วคนสารคนตลอดเพื่อไม่ให้กลีเซอรินแข็งตัว
- ตักใส่แม่พิมพ์สบู่ ปริมาณครึ่งหนึ่งของแม่พิมพ์ รอสบู่แข็งตัวประมาณ 30 นาที

- ระหว่างรอสบู่แข็งตัว มาทำสบู่สมุนไพรอีกสูตรหนึ่ง
- แบ่งกลีเซอรินชนิดแข็งแบบขุ่นจำนวน 500 กรัม หั่นหัวสบู่เป็นชิ้นเล็ก ๆ ใส่ในถ้วยสแตนเลส แล้วนำไปอุ่นไว้ในน้ำร้อนที่ตั้งไว้ ใช้ไฟอ่อนๆ
- เมื่อกลีเซอรินเริ่มละลาย ประมาณ 50% ใส่ผงถ่านไม้ไผ่ 250 กรัมลงไป แล้วคนให้เข้ากันจนละลายเป็นเนื้อเดียวกัน
- เมื่อเข้ากันแล้วปิดไฟ นำถ้วยสแตนเลสออกมาวาง ขณะนี้ใช้แท่งแก้วคนสารคนตลอดเพื่อไม่ให้กลีเซอรินแข็งตัว
- ตักใส่แม่พิมพ์สบู่ ให้เต็มแม่พิมพ์ รอสบู่แข็งตัวประมาณ 30 นาที
- เมื่อสบู่แข็งตัวดีแล้วจึงแกะออกจากแม่พิมพ์แล้วเก็บให้มีมิติขิดอย่าให้โดนลม โดยใช้พลาสติกหุ้ม

2.วิธีดำเนินการ

- นำสบู่ให้กับผู้ป่วยที่มีอาการผื่นคันตามผิวหนัง ที่มาเข้ารับการรักษา

วิธีการใช้ผลิตภัณฑ์

ใช้มือที่เปียกน้ำถูสบู่ให้เกิดฟอง แล้วนำฟองนุ่มที่ได้มาถูตัวให้ทั่ว และใบหน้า จนสะอาด ล้างตามด้วยน้ำสะอาด และเพื่อประสิทธิภาพที่ดี ควรใช้ อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง เช้าและเย็น

ประโยชน์ของสบู่

1. สบู่กลีเซอริน เป็นสบู่ที่มีกลีเซอรินเป็นส่วนประกอบสำคัญ และไขมันจากพืช มีทั้งชนิดใสและขาวขุ่น มีคุณสมบัติ คือ กลีเซอรินเป็นส่วนช่วยหล่อลื่นเหมือนมอยส์เจอร์ไรเซอร์เพื่อปกป้องผิวไม่ให้แห้งและดูดซับความชื้นเมื่อสัมผัสกับอากาศซึ่งจะทำให้รู้สึกผิวมีความชุ่มชื้น อ่อนโยนต่อผิว ไม่ทำให้หลุดคันรุกราม
2. ใบรางจืด สรรพคุณ ใช้อาบช่วยถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย บรรเทาอาการผื่นแพ้ ผื่นคัน ถอนพิษผื่นคันจากสารเคมีต่างๆ
3. ใบเสลดพังพอนตัวเมีย สรรพคุณ ใช้ถอนพิษ โดยเฉพาะพิษแมลงสัตว์กัดต่อย ตะขาบ แมลงป่อง รักษาอาการอักเสบ งูสวัด ลมพิษ แผลน้ำร้อนลวก อีสุกอีใส บรรเทาอาการคันตามผิวหนัง

4. ถ่านไม้ไผ่ ช่วยดูดล้างสารพิษตกค้างจากสารเคมีต่างๆ มลพิษ มลภาวะต่างๆ รวมทั้งต้องเผชิญกับฝุ่น คิวโนตามผิวหนัง และช่วยกำจัด-ควบคุมเชื้อแบคทีเรียได้
5. เกล็ดสระระแห่น หรือเมนทอล สรรพคุณช่วยให้ เย็นสดชื่น
6. น้ำมันมะพร้าว สรรพคุณ น้ำมันมะพร้าวใช้ทาผิวเพื่อบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใสไม่แห้งกร้าน

ผลการดำเนินการ

ขณะนี้อยู่ในช่วงการเก็บผลการดำเนินการ

สรุปผลสำรวจความพึงพอใจ

ขณะนี้อยู่ในช่วงการเก็บผลการดำเนินการ

ปัญหาและอุปสรรค

ระยะเวลาในการเก็บข้อมูลไม่เพียงพอ

งบประมาณที่ใช้

300 บาท

แบบสำรวจความพึงพอใจของผู้ใช้สบู่

“นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ “ DETOX BATH อาบน้ำล้างสารพิษ”

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน ตำบลทับไทร อำเภโป่งน้ำร้อน จังหวัดจันทบุรี

คำชี้แจง

การสำรวจข้อมูลนี้เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนานวัตกรรมของกลุ่มงานการแพทย์แผนไทย โปรดแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับนวัตกรรม อันจะนำผลไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการบริการ ให้ก้าวหน้าและเป็นประโยชน์แก่ผู้ใช้และรับบริการให้มากยิ่งขึ้น

ตอนที่ 1 เป็นการสอบถามข้อมูลในด้านสถานภาพของผู้กรอกแบบสำรวจ

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความพึงพอใจต่อนวัตกรรมที่ใช้

ตอนที่ 1

อายุ.....ปี อาชีพ..... โรคประจำตัว.....

อาการที่มารับบริการ.....

ตอนที่ 2

โปรดใส่เครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความเห็นของท่าน

ประเด็นความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1

	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
สีของผลิตภัณฑ์					
กลิ่นของผลิตภัณฑ์					
ใช้สบู่อแล้วมีความรู้สึกสะอาดหมดจด					
ใช้สบู่อแล้วผิวนุ่มชุ่มชื้น ไม่แห้ง					
ใช้สบู่อแล้วอาการคันตามผิวหนังลดลง					
ใช้สบู่อแล้วผดผื่นคันลดลง					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

